

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» № 62,  
п. Октябрьский

Неделя здоровья  
Разновозрастная группа «Карамельки» 4-6 лет

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ  
9.10.2023-13.10.23

Воспитатели: Петрова Н.М. Табунщикова К.В



Цель: Формировать первоначальные представления об охране жизни и здоровья, умение ориентироваться в строении собственного тела; умение и желание соблюдать правила личной гигиены тела; дифференцировать на начальном уровне понятия «здоровье» и «болезнь»; связывать состояние здоровья с поведением и соблюдением гигиенических требований; Учить делать выводы о безопасности жизнедеятельности. Воспитывать культурно-гигиенические навыки.

Задачи:

развивать познавательный интерес дошкольников к компонентам здорового образа жизни;

формировать навыки ухода за своим телом, знания о витаминах и полезных продуктах питания;

приобщать детей к здоровому образу жизни;

развивать физические качества: силу, ловкость, гибкость, координацию движений, быстроту реакции;

повышать интерес родителей воспитанников к участию в физкультурных и оздоровительных мероприятиях вместе с детьми.

Понедельник

Утро:

Утренняя гимнастика

Упражнение для самокоррекции осанки.

Цель: учить детей в течении дня самостоятельно выполнять упражнение для самокоррекции осанки

ОД Познание (ФЦКМ)

1.познакомить детей с тем, как устроено тело человека. Цель: уточнить знания детьми названий и местоположения разных органов чувств и частей тела у себя. (Презентация)

№ 2 (Физическая культура)

Физкультурный досуг «Веселые ребята»

Программное содержание: развивать коммуникативные качества у детей.

Формировать умение принимать активное участие в играх, преодолевать скованность, развивать чувство уверенности в себе

2-я половина дня

Гимнастика для глаз «Веселый ёжик»

Цель: учить детей концентрировать взгляд на отдаленных объектах; развивать наблюдательность, зоркость.



Вторник

Прием детей. Утренняя гимнастика.

Д/и «Полезно-вредно»

Цель: учить воспитанников классифицировать продукты по вредности и пользе для человеческого организма

ОД Познание (ФЭМП)

Цель: учить отгадывать математическую загадку, записывать решение, читать запись. Учить устанавливать соответствие между количеством предметов и цифрой. Учить использовать в речи определения «большой», «меньше», «самый маленький».

ОД Рисование

.Рисование 09.55-10.20

"Фрукты на тарелке»

Цель: учить детей рисовать фрукты

2- я пол.дня

Инсценировка по стихотворению Ю. Тувима «Овощи».

Чтение поговорок и пословиц о здоровье.

Цель: продолжать формировать знания о значении здорового образа жизни для человека; развивать умение понимать понятийный смысл пословиц и поговорок



# Среда

Прием детей.

Утренняя гимнастика «Со спортом дружим мы всегда».

Артикул. гимн. «Моторчик», «Лошадка», «Грибок»-развивать речевой аппарат  
ОД №1 Коммуникация (ознакомление с худ. литературой)

Беседа с детьми на тему: «Чистота – залог здоровья» - воспитывать уважение к труду помощника воспитателя, формировать желание приходить на помощь.

2. Д/и «Узнай сказку по иллюстрациям». Цель: закрепить знание содержания сказок, развивать память, воображение

ОД №2

Физкультура на улице

П/и «Зайка серый умывается»

- выслушать текст и выполнить движения в соответствии с содержанием.

2 я пол.дня

С/Р игра «Больница»

Цель: закрепить представление детей о профессии врач, пользе и вреде различных лекарств для человека



# Прогулка



## Четверг

Прием детей. Утренняя гимнастика.

Викторина «Что мы знаем о здоровье»

ОД №1 Лепка

Натюрморт из пластилина "Фрукты".

Цель: учить смешивать пластилин, для получения новых цветов и оттенков

ОД №2 Познание (познавательно - исследовательская продуктивная деятельность)

Беседа: «Витамины в жизни человека»

Цель: формировать у воспитанников знания о роли витаминов в жизни человека; о том, какие витамины, из каких продуктов питания мы можем получить.

Продолжать учить детей составлять описательные рассказы по схеме.

2 япол дня

продолжать приобщать воспитанников к регулярным занятиям физкультурой;

развивать творческие способности в придумывании упражнений для дыхательной зарядки



Пятница

Итоговое мероприятие  
«Овощи и фрукты – полезные продукты»





## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ:**

**Памятка для родителей «Совместные игры на природе с детьми»**

**Папка-передвижка «Рекомендации по предупреждению отравлений ядовитыми растениями и грибами»**

**Консультация «Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»**

**Анкетирование родителей «Физическое воспитание в семье»**



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

Иметь элементарные представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (режим дня, правильное питание, соблюдение гигиены, занятие спортом;

сформированные знания и навыки помогут избежать несчастных случаев, придерживаться модели здорового образа жизни активизация речевой активности, словаря.

Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своей семьи и ребенка.

*СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!*

