

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» № 62 п.  
Октябрьский.**

**Неделя здоровья  
с 09 по 13 октября 2023 года.  
группа «Колокольчики».**

**Воспитатель: Шиняева Е.В.  
Полозова Л.В.**

- ▶ **Цель:** Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.
- ▶ **Задачи:**
  - 1) укреплять и охранять здоровье детей;
  - 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
  - 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
  - 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

- ▶ **ПОНЕДЕЛЬНИК 09.10.2023г.**
- ▶ **Тема дня:** «Быть здоровым я хочу!»
- ▶ **Утро:** Утренняя гимнастика. Дыхательная гимнастика «Мой воздушный шарик».
- ▶ Пальчиковая гимнастика «Наши пальчики». Д/и «Чаще мойся, воды не бойся»
- ▶ **Образовательная деятельность.**
- ▶ **1. Физическое воспитание.** "Играем с мишкой"
- ▶ **2. Познание (ФЦКМ)**
- ▶ Комплексные занятия Н.Е. Вераксы по программе «От рождения до школы» стр74 тема: Где ночует солнце?
- ▶ Проговаривание чистоговорки: «Милая Мила мылилась мылом. Намылилась, смыла. Так мылась Мила».
- ▶ **Прогулка** П/и «Птички и кошка» **Задачи:** Развивать у детей решительность, упражнять в беге с увертыванием.
- ▶ **Задачи:** Развивать у детей умение согласовывать движения со зрительным сигналом, упражнять детей в прыжках (подпрыгивание на месте).
- ▶ **Загадки:** Назови помощников в борьбе с микробами (мыло, зубная щетка, душ, носовой платок и т. д.)
- ▶ **Вечер:** Беседа: «У Степашки заболело горло».
- ▶ Сюжетно-ролевая игра: «Аптека», «Больница». **Цель:** формировать умение принимать на себя игровую роль (медсестры, пациента). Учить действовать с предметами заместителями.
- ▶ Самостоятельные игры детей с использованием инвентаря и игр из физкультурного уголка (мячи, боулинг, кегли, городки).

Сюжетно-ролевая игра: «Аптека», «Больница». Цель: формировать умение принимать на себя игровую роль (медсестры, пациента). Учить действовать с предметами заместителями.



**ВТОРНИК 10.10.2023г.**

**Тема дня: «Береги здоровье!»**

**Утро** Утренняя гимнастика.

Комплекс упражнений для глаз: «Посмотри глазами в лево...»

Беседа: «Зачем нам язычок»

«Экскурсия в кабинет медицинской сестры»

Сюжетно-ролевая игра: «Больница».

**Образовательная деятельность.**

**Занятие №1** Познание (ФЭМП) «Колобок»

**Цель:** учить сравнивать круги по размеру –большой, маленький.

**Прогулка**

П/и «По ровненькой дорожке». Задачи. Развивать у детей умение двигаться ритмично, согласовывать движения со словами, находить свое место. Упражнять в ходьбе, прыжках, приседаниях, беге.

**Вечер**

Д/и «Что вредно, что полезно?».

Рассматривание альбома: «Виды спорта».

Пальчиковая гимнастика: «Улитка»

«Экскурсия в кабинет медицинской сестры». Цель: познакомить детей с медицинским кабинетом детского сада, с работой медсестры.



▶ **СРЕДА 11.09.2023г**

▶ **Тема дня:** «Путешествие в страну здоровья».

▶ **Утро.** Утренняя гимнастика.

▶ Дыхательная гимнастика «Поиграем с носиком».

▶ Дид./ игра: "Одень куклу на прогулку";

▶ **Образовательная деятельность**

▶ **Занятие №1 Музыка**

▶ (Музыкальное по плану музыкального руководителя.

▶ **Занятие №2**

▶ Физическая культура.

▶ Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» Стр29 №6. Задачи: Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги:

▶ Игра на имитацию движений «Наши детки все умеют, от того и здоровеют».

▶ **Прогулка**

▶ П/и «Скок – поскок». Цель: упражнять в прыжках с продвижением вперед, в прыжках ноги вместе - ноги врозь (одна нога вперед, другая - назад); развивать умение действовать в общем для всех темпе.

▶ **Вечер**

▶ Беседа «Почему щиплет мыло?» «Путешествие в страну здоровья».

▶ Чтение С.Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»

▶

**Беседа «Путешествие в страну здоровья».** Цель: способствовать формированию элементарных знаний и навыков здорового образа жизни.





- ▶ **ЧЕТВЕРГ 12.10.2023г**
- ▶ **Тема дня:** «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- ▶ **Утро** Утренняя гимнастика.
- ▶ Массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками»
- ▶ Игровая ситуация: «Письмо от грязнули»
- ▶ **Образовательная деятельность**
- ▶ **НОД Занятие №1 Художественное творчество**(аппликация) Комплексные занятия Н.Е. Вераксы по программе «От рождения до школы» стр74 тема: «Большие и маленькие яблочки ». Цель: воспитывать самостоятельность в выполнении задания; учить наклеивать готовые формы в определенных частях листа.
- ▶ **Занятие №2** Физическая культура. **(на воздухе)**. Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду» стр29 №6
- ▶ Задачи: Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги.
- ▶ **Прогулка**
- ▶ П/и «Мой веселый, звонкий мяч»
- ▶ Задачи: Развивать у детей умение прыгать ритмично, в соответствии с текстом стихотворения, выполнять движения по сигналу. Упражнять в беге, в подпрыгивании на 2 ногах.
- ▶ **Вечер**
- ▶ Беседа: «Витамины люблю, быть здоровым хочу».
- ▶ Сюжетно-ролевая игра «Кукла Катя заболела»
- ▶ Самостоятельные игры детей с использованием инвентаря и игр из физкультурного уголка (мячи, боулинг, кегли, городки).

**Художественное творчество(аппликация) тема: «Большие и маленькие яблочки».** Цель: воспитывать самостоятельность в выполнении задания; учить наклеивать готовые формы в определенных частях листа.



- ▶ **ПЯТНИЦА. 13.10.2023г**
- ▶ **Тема дня:** «Чистота – залог здоровья».
- ▶ **Утро.** Утренняя гимнастика.
- ▶ Дыхательная гимнастика «Мыльные пузырьки»
- ▶ **Образовательная деятельность.**
- ▶ **Занятие №1 Художественное творчество (Рисование)** тема «Витамины люблю, быть здоровым хочу». **Цель:** учить рисовать предметы разной формы, правильно держать кисть и пользоваться ею.
- ▶ Спортивное развлечение посвящённый «Недели здоровья», «Здравствуй, доктор Айболит»
- ▶ **Прогулка.**
- ▶ П/и «Птички и кошка».
- ▶ **Цель:** упражнять в мягком спрыгивании, приземлении на полусогнутые ноги; в умении вступать в игру по сигналу; в соблюдении правил игры.
- ▶ **Вечер.**
- ▶ Закаливающий массаж подошв «Поиграем с ножками»
- ▶ Игра – конструирование: «Больница для зверят».

Спортивное развлечение посвящённый «Недели здоровья», «Здравствуй, доктор Айболит».

Цель: Формирование первичных навыков здорового образа жизни.



Од Художественное творчество.(рисование). Тема: «Витамины люблю, быть здоровым хочу». Цель: учить рисовать предметы разной формы, используя разную цветовую гамму, развивать эстетическое восприятие цвета, воспитывать аккуратность.



- ▶ Вывод.
- ▶ Создать атмосферу комфорта, помочь каждому ребёнку осознать значение физических упражнений в оздоровлении всего организма.
- ▶ Воспитывать потребность в здоровом образе жизни.