

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка» №62.п.Октябрьский.

«Неделя здоровья»

Подготовительная группа «Смешарики»
с 09-13 октября 2023 г.



Подготовили воспитатели:
Табунщикова К.В.
Павлова Т.В.

Цель: сформировать у детей желание вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Создать условия для становления устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни, здоровьесберегающего и безопасного поведения.
- Продолжать формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.
- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.
- Способствовать укреплению здоровья детей через физические минутки.
- Воспитывать чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.



Актуальность:

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.



Беседа и просмотр презентации «Витамины»



Спортивное мероприятие «Наши друзья-спорт и ВИТАМИНЫ»



Прогулка



Рисование «Ваза с ветками и фруктами»



Оздоровительная гимнастика после сна.



Рисование «Мама папа я-спортивная семья»



Итоговое мероприятие КВН «Азбука здоровья»



Вывод:

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного. Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена спортивным мероприятием, различными играми, оздоровительной гимнастикой, познавательными беседами о здоровье.

Подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

Была проведена беседа на тему «Витамины»

Заключительным мероприятием стал КВН «Азбука здоровья»

Таким образом, планируемая работа Недели здоровья выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.