

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка» № 62, п. Октябрьский

Тематическая «Неделя здоровья»

младшая группа «Ромашки»

с 09.10 – по 13.10.2023 г.

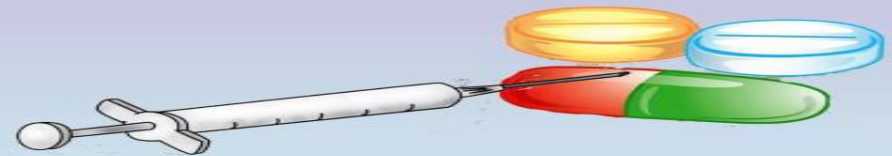
Провели воспитатели: Иванова Е.И.



Цель: формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

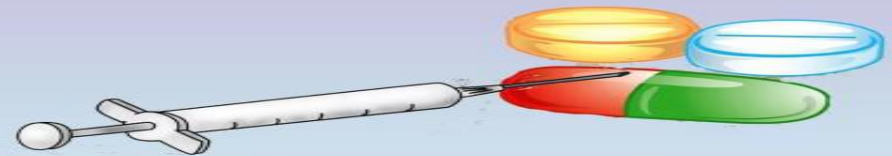
Задачи:

1. Дать первоначальные простейшие представления о здоровом образе жизни;
2. Воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.
3. Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.



Ожидаемые результаты:

Сформировать основы гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста; ежедневно рассказывать о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина); проводить (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик).



Понедельник: Тема: «Чистота-залог здоровья!»

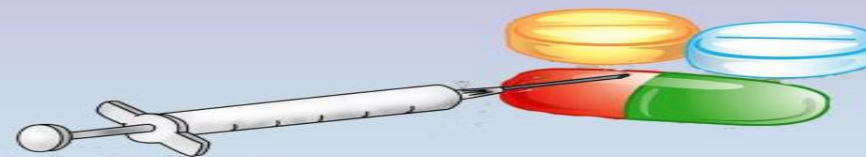
Чтение потешки «Водичка-водичка».

Слушание песни «Если утром дети умываются.», из мультфильма «Маша и Медведь».

Занятие по речевому развитию «Сказка Тигрули- Чистюли».

Д/игра «Чудесный мешочек».

Сюжетно-ролевая игра «Семья».



Вторник: Тема: «Витамины-на здоровье!»

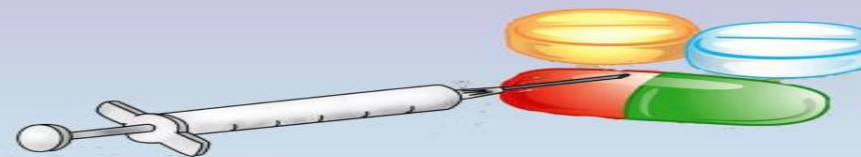
Пальчиковые игры. «Мы капусту рубим.», «Репка».

Художественное творчество (лепка) «Витаминная еда».

П/игра «Соберем фрукты».

Ситуативная беседа: «Витаминка в гостях у ребят».

Д/игра «Чего не хватает»



Среда: Тема: «Правила питания»

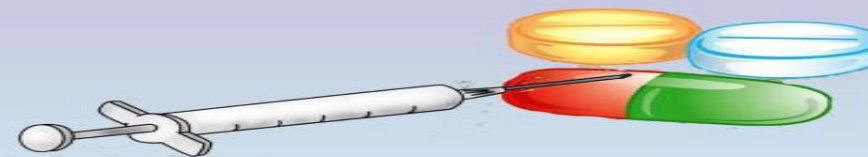
Ситуативный разговор «Покормим Мишку».

Художественное творчество (рисование) «Украсим тарелочки».

П/игра «Где же наши ручки?».

Беседа «Правила приема пищи».

Д/игра: «Кто что ест?»



Четверг: «В гостях у Айболита»

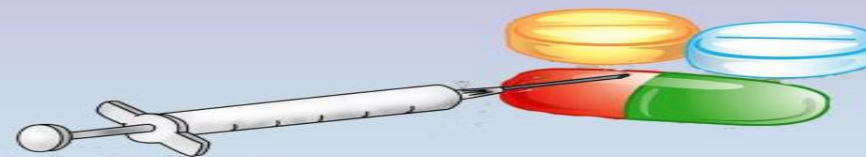
Чтение стихотворения В. Бредихин «Доктор».

П/игра «Цыплята», «Пузырь».

Художественное творчество (рисование) «Дерево нашего здоровья».

Сюжетно-ролевая игра «Доктор».

«Угостим куклу Катю фруктами».



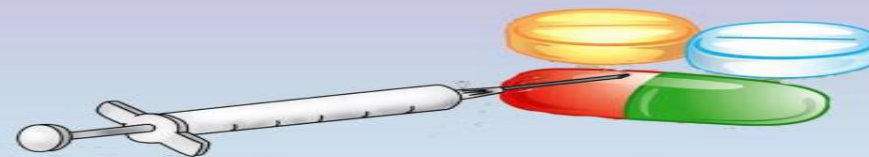
Пятница: «День Здоровья»

Чтение стихотворения К.И. Чуковского «Мойдодыр».

Ситуативный разговор: «Поможем Машеньке почистить зубы».
«Веселая зарядка».

Досуг «Зайка в гости собирался...»

Игра-развлечение «Мыльные пузыри».



Работа с родителями:

- Консультации «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!», «Одежда и обувь для прогулок».
- Анкетирование для родителей, «Какое место занимает физическая культура в вашей семье».
- Выставки детского творчества: «Витаминная еда» (лепка, «Украсим тарелочки»), «Дерево нашего здоровья» (рисование).

