



Муниципальное казенное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Белочка» №62,  
п. Октябрьский

**План по проекту**  
**«Кто любит спорт , тот бодр и здоров»**  
**за 2022-2023 учебный год**  
**подготовительная группа «Ромашки»**



Воспитатель : Полозова Л.В.



**Цель проекта:** Формирование основы культуры здоровья у детей дошкольного возраста

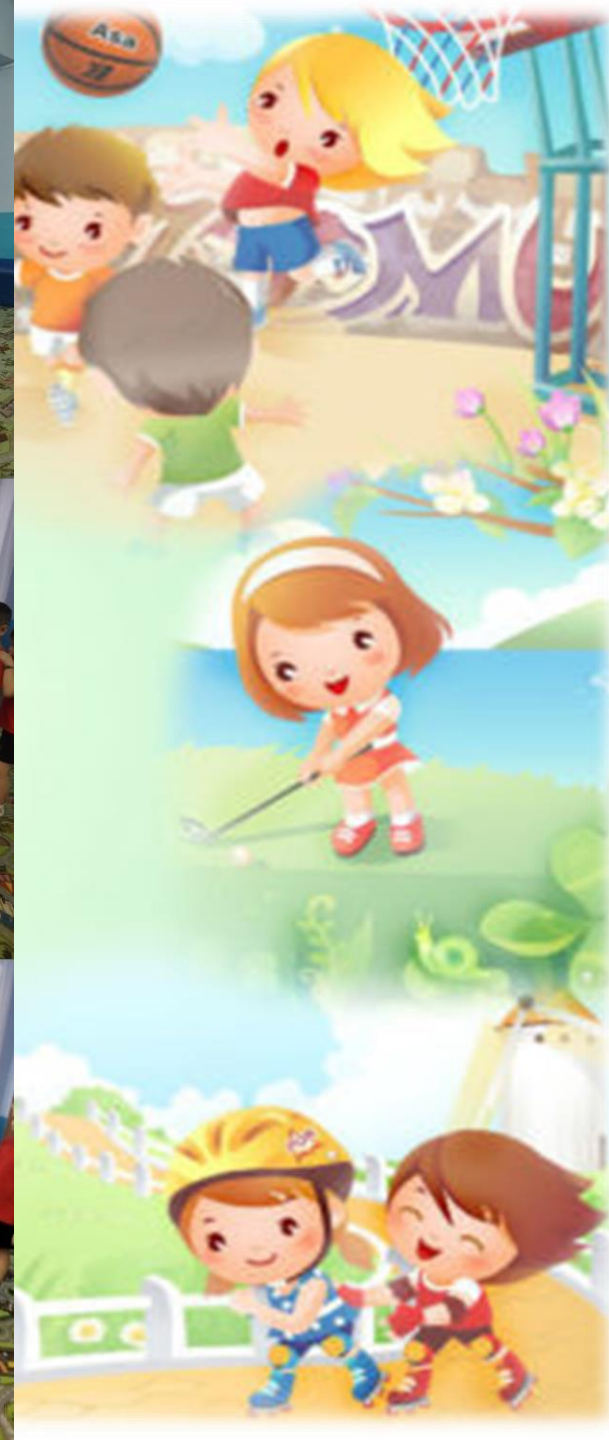
**Задачи:**

- ознакомить детей с различными видами спорта, расширение кругозора;
- создать мотивации для занятий физической культурой, формирование интереса к определенному виду спорта;
- приобщить к нормам здорового образа жизни;
- повысить профессиональную компетентность родителей в воспитании стойкого интереса к физкультуре и спорту, к личным достижениям, к спортивным событиям нашей страны и всего мира через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста.



# «Страна правил дорожного движения»

**Цели:** закреплять знания детей о правилах дорожного движения; уточнить у детей знания сигналов светофора; воспитывать стремление знать и соблюдать правила дорожного движения.



## «Осенний калейдоскоп движений»

Задачи: формировать у детей желание участвовать в спортивных играх; воспитывать командный дух; развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям; вовлечь детей в процесс подготовки развлечений; закреплять знания о сезонных признаках и воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.



**«Мы  
спортсмены»  
Цель:  
формировать  
знания детей  
о пользе  
занятия  
спортом.**



*«Здравствуй, зимушка-зима!»  
Задачи: прививать элементарные  
навыки туризма, закреплять  
умения выполнять спортивные, в  
основном, циклические упражнения  
(бег, ходьба, прыжки); вызывать у  
них положительный  
эмоциональный настрой.  
Продолжать воспитывать такие  
качества как товарищество,  
дисциплинированность,  
уважительное отношение к  
соперникам по играм и  
соревнованиям.»*



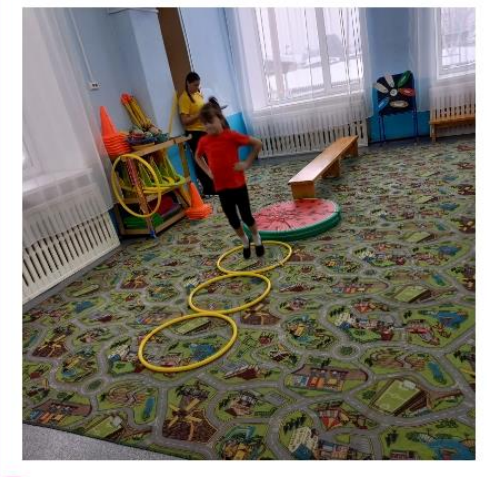


*«В мире сказок»  
Цель: развивать  
интерес к зимним  
видам спорта  
посредством  
эстафет и  
конкурсов.*





*Открытое занятие:  
Цель: формирование у детей основ  
самопонимания в том, что полезно и что вредно  
для их здоровья.*



have a good day

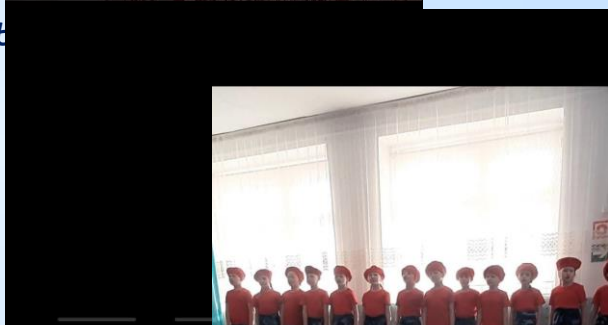
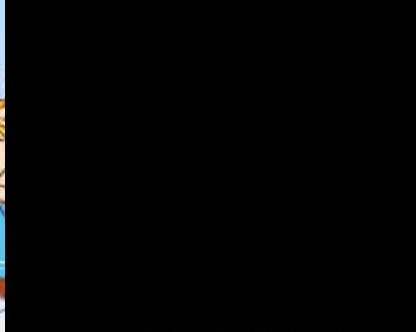






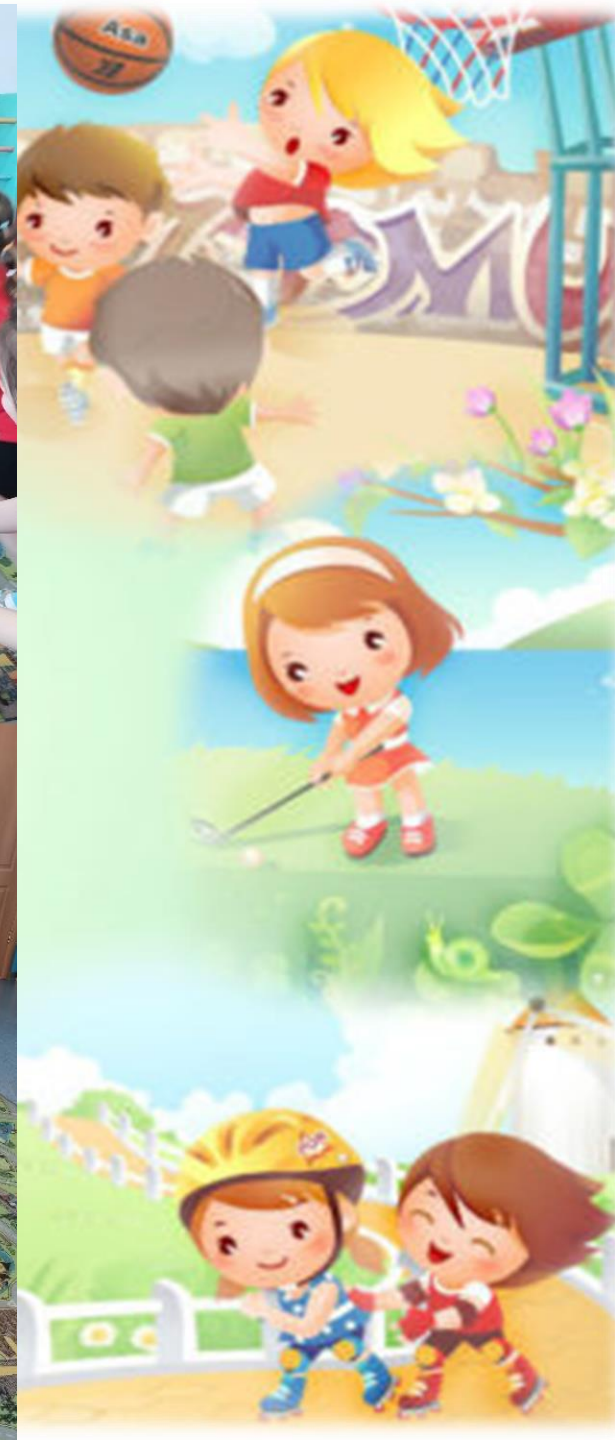
## «Юные защитники отечества»

Цель: Совершенствовать умение ходить, удерживая равновесие по ограниченной поверхности, метать в движущуюся цель, закреплять умение прыгать в длину с места; развивать детей выносливость, быстроту движений в подвижно-игровой эстафете, фантазию, четкость и выразительность действий, обогащать эмоциональный опыт, чувство любви к Родине, гордости за нее.



## «Мамины помощники».

Задачи: совершенствовать двигательные способности детей, упражнять в ходьбе и беге, ползании, равновесии; развивать умение дружно действовать в коллективе; воспитывать позитивное отношение к своим мамам, любить, помогать и беречь их.



# «Весёлые старты»

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.



have a good day



*Спортивное развлечение,  
посвященное Дню Космонавтики*

*Цель : приобщить детей к  
здоровому образу жизни ,  
активизации двигательной  
активности детей , расширять  
знание детей о космосе и о  
профессии космонавт.*



**«Здравствуй лето».**  
**Задачи: Развивать с помощью круговой тренировки моторную память, творческое мышление, ориентировку в пространстве, ловкость и самостоятельность; Воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу, интерес к накоплению положительного опыта; Формировать осознанное отношение к физкультуре как методу укрепления и тренировки организма.**





**Результат:**

Осознанное выполнение основных движений в различных ситуациях создало большие возможности для проявления детьми инициативы и творчества, свободы в применении движений и уверенных действиях в игровых и жизненных ситуациях. Знания полученные на проекте пригодятся в школе, укрепление взаимоотношений между детьми.



*Спасибо за  
внимание!*

