Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Белочка» №62, п. Октябрьский

ОТЧЁТ ПО КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЕ
по формированию здорового образа
жизни работников трудового коллектива ДОУ
«В здоровом теле – здоровый дух»
За 2022-2023 учебный год

1. Пояснительная записка

Корпоративная программа по формированию здорового образа жизни работников трудового коллектива «В здоровом теле - здоровый дух» (далее Программа).

Программа предусматривает работу по нескольким направлениям (создание нормативных, организационных, кадровых и материально-технических условий, создание мотивационных условий, мероприятия по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом, информационная поддержка, результативность мероприятий по поддержке здорового образа жизни и занятий физкультурой и массовым спортом).

Цель Программы: формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.

Достижение поставленной цели осуществляется через решение следующих **задач:**

1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.
2. Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников.
3. Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения.
4. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.
5. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников.
6. Внедрение в деятельность ДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников.

Развитие корпоративной культуры в учреждении:

- формирование благоприятного психологического климата в ДОУ;
- улучшение профессионального коммуникативного взаимодействия в коллективе сотрудников, а также при работе с клиентами.

Повышение уровня профессиональных компетенций сотрудников:

- развитие потребности в профессиональном самообразовании, саморазвитии, профессиональном самосовершенствовании, раскрытии творческого потенциала;
- повышение эффективности реализации профессиональных задач;
- приобретение необходимых в реализации профессиональной деятельности знаний, умений, навыков, а также развития профессионально важных личностных качеств.

Снижение количества листов нетрудоспособности сотрудников по больничным листам на 10 % за период 2020-2022 г.г.

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение вакцинации,
- наличие спортивного зала и оборудования.

План мероприятий по реализации Программы «В здоровом теле – здоровый дух»

2.

№	Организация выездных	время проведения	ответственные
1	Конкурс плакатов сотрудников «В здоровом теле – здоровый дух» посвященный здоровому образу жизни) «Фитбол гимнастика»	Январь Январь	Петрова Н.М Куратор программы Воспитатели: Петрова Н.М, Табунщикова К.В. Пом.воспитателя Козлова Л.В Дети средней группы «Карамельки»
2	Проведение психологических тренингов на	В течении года	Психолог
3	Организация оздоровительных мероприятий (прогулки, походы)	февраль	Куратор программы Петрова Н.М
4	Участие во Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России » Проведение	В течении года	Петрова Н.М Старший воспитатель Каверзина П.Г
5	Мастер класс для сотрудников ДОУ «Фитобол – больше чем мяч»	март	Петрова Н.М Старший воспитатель Каверзина П.Г
	Консультация для сотрудников Тема «Питание после 40» Профилактика ожирения	Март	Медицинская сестра Скиляго Л.В
6	Проведение массовых спортивных мероприятий (сотрудники, родители)	апрель	Куратор программы Петрова Н.М
7	Информационный стенд О профилактики зависимостей «Здоровый взгляд» Проведение лекций	май	Медицинская сестра Скиляго Л.В
8	Проведение спортивного мероприятия сотрудники и дети подготовительной группы «Ромашки» «Зарядка для мозга» «Дыхание–основа релаксации» «Польза зеленых коктейлей»	май	Петрова Н.М Медсестра Скиляго Л.В

Январь
«Мы и дети - фитбол гимнастика»
Цель. Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата

Февраль Соревнование «Мы спортсмены»
Цель: создать радостное настроение у сотрудников.
Сближение коллектива путём проведения совместного мероприятия

Март «Фитбол – больше чем мяч»
Цель: передать опыт использования и оптимизации работы с фитболами на занятиях физической культурой в ДОУ

Консультация для сотрудников
Тема: «Худеем правильно»,
«Питание после 40»

Апрель

Тема: «А ну ка девочки – а ну красавицы»
Сплочение сотрудников коллектива ДОУ и родителей воспитанников.

Май
Тема: «Весёлые старты» сотрудники и дети
Быть в движении, значит укреплять здоровье
Цель: создать радосное настроение у детей и сотрудников.

Результат

- обеспечение оптимального тренировочного эффекта касательно повышения функционального состояния организма;
- восстановление работоспособности, предупреждение переутомления;
- повышение общего иммунитета организма;
- повышение личностного и профессионального роста сотрудников;
- устранение эмоционального синдрома выгорания у сотрудников;
- развитие стрессоустойчивости