Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад « Белочка» №62,п.Октябрьский

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
№ Белочка» №62
Т.П.Штабная
_____2023г

Штабная Татьяна Прокопьевна
Подписано цифровой подписью: Штабная Татьяна Прокопьевна
Дата: 2023.03.23 12:32:24 +07'00'

Ежедневное меню основного питания 10
Дата: *23 марта 2023*
Длительность пребывания воспитанников в детском саду: *10,5 часов*

Приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда 1,5 -3**	**Вес блюда 3-7**	**Энергетическая ценность 1,5-3**	**Энергетическая ценность 3-7**
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	75	75	129.00	129.00
	Зелёный горошек консервированный	30	50	17.00	20.00
	Чай с сахаром	120	150	32.00	43.00
	Бутерброд с сыром	20/3/6	25/5/7	61.00	92.00
Итого за завтрак				**239.00**	284.00
Обед	Маринад овощной	50	60	45.00	50.00
	Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом и со сметаной	150/6	208/8	80.00	88.49
	Суфле из печени по-купцевски	60	60	66.18	66.18
	Картофельное пюре	150	150	142.01	142.01
	Напиток из шиповника	120	150	76.00	83.00
	Хлеб пшеничный или зерновой	35	40	69.60	84.00
Итого за обед				478.79	560.68
Полдник	Булочка творожная	75	80	246.80	251.00
	Фрукты свежие	65	65	30.66	30.66
	Сок фруктовый	120	150	57.00	69.00
Итого за полдник				334.46	350.66
Итого за день				1052.25	1195.34