

МКДОУ детский сад «Белочка» № 62, п. Октябрьский

Муниципальный фестиваль педагогических и управленческих практик

Направление: Современные практики здоровья сбережения на муниципальном уровне и уровне образовательной организации

«Формирование представлений о здоровом образе жизни через образовательную деятельность с применением Су-джок шариков»

ФИО участника: Петрова
Наталья Михайловна

e-mail участника
natapetrova357@qmail.com

Телефон
участника: 89232847867

Подпись участника

С условиями Фестиваля ознакомлен(-а) и согласен(-а). Организатор Фестиваля оставляет за собой право использовать конкурсные работы в некоммерческих целях, без денежного вознаграждения автора (авторского коллектива) при проведении просветительских кампаний, а также полное или частичное использование в методических, информационных, учебных и иных целях в соответствии с действующим законодательством РФ

Богучанский район, 2023 г

Описания практики

№	Критерий	Описание критерия
1	Краткое наименование образовательной организации (согласно Устава)	МКДОУ детский сад «Белочка» № 62, п. Октябрьский
2	Ф.И.О., должность лиц(-а), курирующих(-его) образовательную практику (<i>при наличии</i>)	
3	Ф.И.О. авторов/реализаторов практики	Петрова Наталья Михайловна
4	Укажите тип представленной образовательной практики (<i>выбрать из списка, ненужное – удалить</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • педагогическая практика
5	Укажите направление представленной практики (<i>выбрать из списка, ненужное – удалить</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Современные практики здоровьесбережения на муниципальном уровне и уровне образовательной организации
6	Название практики	«Формирование представлений о здоровом образе жизни через образовательную деятельность с применением Су-Джок шариков»
7	На каком уровне общего образования, уровне профессионального образования или подвиде дополнительного образования реализуется Ваша практика (<i>выбрать из списка, ненужное – удалить</i>)	- дошкольное образование;
8	На какую группу участников образовательной деятельности	

	<p>направлена Ваша практика (выбрать из списка, ненужное – удалить)</p>	<p>- воспитанники;</p>
9	<p>Масштаб изменений (выбрать из списка, ненужное – удалить)</p>	<p>- уровень образовательной организации; - уровень муниципалитета;</p>
10	<p>Какое сопровождение готова обеспечить команда заинтересовавшимся Вашей образовательной практикой (выбрать из списка, ненужное – удалить)</p>	<p>- провести вебинар/семинар/мастер-класс и т.д.;</p>
11	<p>Есть ли рекомендательные письма/экспертные заключения/сертификаты, подтверждающие значимость практики для сферы образования Красноярского края (перечислить документы и указать ссылку на сайте общеобразовательной организации)</p>	
12	<p>Укажите, является ваша образовательная организация (выбрать из списка, ненужное – удалить)</p>	
13	<p>Укажите, использовали ли вы при работе над содержанием и описании практики</p> <ul style="list-style-type: none"> - цифровые сервисы и ресурсы (перечислить) - федеральные ресурсы, банки данных (перечислить) 	

--	--	--

15. Проблема в том, что в последнее время наблюдается рост числа детей, имеющих нарушения общей, мелкой моторики и речевого развития.

Цель: стимуляция высоко активных точек соответствия всем органам и системам, расположенных на кистях рук и стопах.

Задачи:

- Нормализовать мышечный тонус, стимулировать речевые области в коре головного мозга.
- Использовать элементы Су-Джок терапии во всех видах деятельности.
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализовать тонус.
- Совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать, память, внимание.

Основная идея и базовый принцип данной практики в том, что с помощью шариков Су – Джок можно воздействовать на точки тем самым:

1. Укрепить защитные силы организма.
2. Помочь организму восстановиться, когда организм устал и ослаб.
3. Улучшить мелкую моторику рук.
4. Способствовать улучшению развития речи.
5. Улучшить память.

В своей практике реализую следующие средства: наблюдение, использование справочной литературы, сотрудничество, словесный, наглядный и практические методы, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность, сюрпризные моменты.

Данная практика обладает высокой эффективностью, безопасностью и простотой, базируется на традиционной акупунктуре и восточной медицине самооздоровления. "Су" по-корейски - кисть, "Джок" - стопа. Вся работа по данному методу проводится с помощью Су-Джок стимуляторов: массажёры типа «Каштан». Внутри таких шариков – «каштанов», как в коробочке, находятся два специальных кольца, сделанных из металлической проволоки так, что можно их легко растягивать, свободно проходить ими по пальцу вниз и вверх, создавая приятное покалывание.

Использование массажных шариков "Каштан" в комплекте с двумя

металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции звукопроизношения и развитию лексико-грамматических категорий способствует повышению физической и умственной работоспособности детей.

У детей лучше развита мелкая моторика рук.

Улучшается звукопроизношение.

Для измерения результатов образовательной практики использую в своей работе мастер – класс, семинары-практикумы с педагогами ДООУ и родителями. Отчёт презентация данной практики работы с детьми

В реализации практике столкнулась со следующими проблемами: мало опыта работы в данном направлении, нехватка времени.