УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
№ Белочка» №62
Т.П.Штабная
_____2022г

Ежедневное меню основного питания 2
Дата: 23 ноября *2022* года
Длительность пребывания воспитанников в детском саду*: 10,5 часов*

Штабная Татьяна Прокопьевна
Подписано цифровой подписью: Штабная Татьяна Прокопьевна
Дата: 2022.11.23 11:30:21 +07'00'

Приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда 1,5 -3**	**Вес блюда 3-7**	**Энергетическая ценность 1,5-3**	**Энергетическая ценность 3-7**
Завтрак	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	180	136.00	163.2
	Чай с молоком	180	200	56.00	69.00
	Бутерброд с маслом	20/6	25/6	86.00	89.00
Итого за завтрак				**278.00**	321.20
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	103/17	172/28	70,20	133.80
	Овощи натуральные соленые	45	60	6.30	8.40
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	80	80	83,69	83,69
	Картофельное пюре	135	135	127,81	127,8
	Напиток из шиповника	150	180	75.00	91.00
	Хлеб пшеничный или зерновой	30	40	47,20	92.80
Итого за обед				410.20	567.49
Полдник	Сок фруктовый (овощной)	150	150	69.00	69.00
	Пудинг из творога с молоком сгущеным	130	170	354.00	463.00
	Кондитерские изделия	25	25	63.64	63.64
	Фрукты свежие	100	100	47.17	47.17
Итого за полдник				537.54	646.54
Итого за день				1305.39	1623.73