

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Белочка» №62. п. Октябрьский.

Тематическая «Неделя здоровья»

10 - 14 октября 2022 г.



Разновозрастная группа «Смешарики» 3-6 лет
Воспитатели: Табунщикова К.В. Павлова Т.В.

Цели: Дать представление о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

Задачи:

- Закрепить у детей понятие о здоровье как главной ценности человеческой жизни.
- Формировать у детей представление о здоровом образе жизни: правильном питании, закаливании, пребывании на свежем воздухе, соблюдении правил личной гигиены, о значении физических упражнений.
- Учить детей активно участвовать в заботе о своем здоровье: знать и осознанно выполнять несложные приемы оздоровления (закаливание водой, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, витаминотерапия).
- Прививать любовь к физическим упражнениям и подвижным играм на воздухе.



Актуальность:

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни. Продуктивная деятельность помогает детям отобразить свои впечатления.



Утренняя зарядка совместно с родителями «На зарядку всей семьей»

• **Цель:** Привлекать родителей к совместному проведению различных форм физкультурно–оздоровительной работы. Формирование умения правильно выполнять физические упражнения на утренней зарядке.



Гимнастика после сна

Цель: Способствовать быстрому и комфортному пробуждению детей после дневного сна, вызвать у детей положительные эмоции; поднять мышечный тонус.



Спортивное мероприятие «Веселые старты»



Художественное творчество (рисование) «Здоровье это-СПОРТ!»

Цель: способствовать формированию навыка здорового образа жизни; систематизировать знания детей о здоровье, учить передавать с помощью рисунка своё настроение и отношение к здоровому образу жизни.



«Спасибо зарядке-здоровье в порядке!»

Цель: создание условий для укрепления здоровья детей на свежем воздухе, посредством выполнения комплекса физических упражнений.



Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»

Цель: закрепить и систематизировать знания детей о профессии врача, о работе поликлиники.



Беседа «Витамины- спутник здоровья!»

Цель: дать детям знания о пользе витаминов для нашего организма.



Вывод:

Все мероприятия с воспитанниками были посвящены теме «здоровье». Через игры и беседы дети узнавали о своём организме много полезного и нужного. Совместная образовательная деятельность по физическому воспитанию была насыщена эстафетами, различными играми, игровыми упражнениями, познавательными беседами о здоровье, совместно с родителями было проведена утренняя зарядка.

Художественное творчество было посвящено «Здоровье это спорт»

Во время режимных моментов проводились:

-пальчиковые гимнастики

-дыхательная гимнастика

-подвижные игры проводились как на прогулке, так и в свободной деятельности.

В сюжетно-ролевой игре детям представилась возможность побыть докторами и пациентами.

Была проведена беседа на тему «Витамины-спутник жизни»

Таким образом, планируемая работа Недели здоровья выполнена. Заложена мотивация у детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни.

