

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» № 62, п. Октябрьский

Тематическая «Неделя здоровья»

10-14 октября 2022 год

Подготовительная группа «Ромашки»

Воспитатели: Иванова Е.И

Полозова Л.В

Цель : сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- ▶ 1. Способствовать укреплению здоровья детей через проведение закаливающих мероприятий, физминуток, различных видов зарядки, гимнастики, культурно-гигиенических процедур.
- ▶ 2. Формировать положительное отношение к ЗОЖ у детей.
- ▶ 3. Формировать потребность в положительных привычках, способствующих укреплению здоровья.
- ▶ 4. Дать знания о здоровье, строении тела человека, способах укрепления здоровья человека.

Понедельник

«Я хочу быть здоровым»

Цель: Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни •



Вторник

«С физкультурой дружить – здоровым быть!»

Цель: Прививать любовь к спорту, физическим упражнениям, закаливанию, гимнастике.



Среда:

«Я и мое тело»

Цель: Познакомить с главными органами человеческого организма (*сердце, желудок, лёгкие, печень*).



Четверг

«Витамины на столе»

Цель: «Уточнить и закрепить знания детей о происхождении продуктов питания.»



Пятница

«В сказку за здоровьем»

Цель: Формировать осознанное отношение к своему здоровью, понимание значимости гигиены, физических упражнений для здоровья человека на примере героев произведений художественной литературы.



Итог

- ▶ В ходе проведения проекта «Здоровый образ жизни» были получены следующие результаты:
- ▶ • У детей подготовительной группы появился интерес и желание вести здоровый образ жизни.
- ▶ • Дети с удовольствием принимают воздушные ванны, ходят босиком по коврикам - массажерам, самостоятельно овладели методикой полоскания рта, охотно используют тренажеры изготовленные родителями, испытывая при этом удовольствие, умывают руки по локоть, полощут рот, играют с водой.
- ▶ • Дети самостоятельно проявляют инициативу к движению: бегают, прыгают, играют с мячом, ползают, лазают не только в группе, но и на улице.