

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Белочка» № 62 п. Октябрьский.**

**Тематическая
Неделя здоровья
с 10 по 14 октября 2022 год.
группа «Колокольчики».**

**Воспитатель: Шиняева Е.В.
Полозова Л.В.**

Цель : повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.

Задачи:

- 1) укреплять и охранять здоровье детей;
- 2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- 3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;
- 4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.

Понедельник

Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок»

Утро:

1. «Утро радостных встреч» - игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витаминки»
3. Подвижные игры: «Самолеты» (игра с бегом); «Зайцы и волк» (игры с прыжками).

Вечер:

1. Сладкий стол «Витаминная семья» (о фруктах и ягодах);
2. Чтение воспитателем: К. Чуковский «Айболит»
3. Игра-конструирование «Больница для зверят»

ОД по художественно –эстетическому воспитанию (лепка) «Витаминки»



Вторник

Путешествие в страну здоровья «Спортландию»

Утро:

1. Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей)
2. Спортивный праздник «В стране Спортландии»
3. Подвижные игры: «Цветные автомобили», «Котята и щенки», «Сбей кубик».

Вечер:

1. Рисование: «Мячик — главный наш спортсмен».
2. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья

Спортивный праздник «В стране Спортландии»



Среда

Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»

Утро:

1. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у доктора Айболита»
3. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь», «Самовар».

Вечер:

1. Закаливающий массаж подошв «По ровненькой дорожке»
2. Игра-развлечение «Мыльные пузыри»
3. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»

Сюжетно-ролевая игра «Доктор у нас в гостях»



Четверг

Путешествие в страну здоровья «Дерево здоровья»

Утро:

1. Игры по развитию мелкой моторики рук.
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (рисование): «Дерево здоровья»
3. Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Курочка и цыплята»

Вечер:

1. Комплекс «Котята» для профилактики плоскостопия
2. Просмотр мультфильма «Мойдодыр»
3. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»

Од по художественно – эстетическому развитию (рисование):
«Дерево здоровья».



Пятница

Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»

Утро:

1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета)
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у Мойдодыра»
3. Подвижные игры по желанию детей.

Вечер:

1. Игры с шариком Су-джок.
2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей)

Игры с шариком Су-джок



Подвижные игры.



Вывод.

- 1) у большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
- 2) дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми, с играми с шариком Су-джок;
- изготовлено "Дерево здоровья"