

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» №62, п. Октябрьский

»

Тематическая «Неделя здоровья»

10-14 октября 2022 г.

Разновозрастная группа

«Карамельки» 3-5 лет

Воспитатели: Петрова Н.М.

Ивашкевич А.С.

Помощник воспитателя: Козлова Л.В.

2022.г.

Актуальность

Самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья детей.

В.А.Сухомлинский писал: «Я не боюсь ещё и ещё раз повторять: забота о здоровье ребёнка – это важнейший труд воспитателя...».

Здоровье рассматривается как полное физическое, психическое и социальное благополучие, как гармоничное состояние организма, которое позволяет человеку быть активным в своей жизни, добиваться успехов в различной деятельности. Для достижения гармонии с природой, самим собой необходимо учиться заботиться о своём здоровье с детства.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.

Цель недели:

- углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни;
- **ЗАДАЧИ:** обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;
- **Неделя, проходившая под девизом «В здоровом теле – здоровый дух!»**

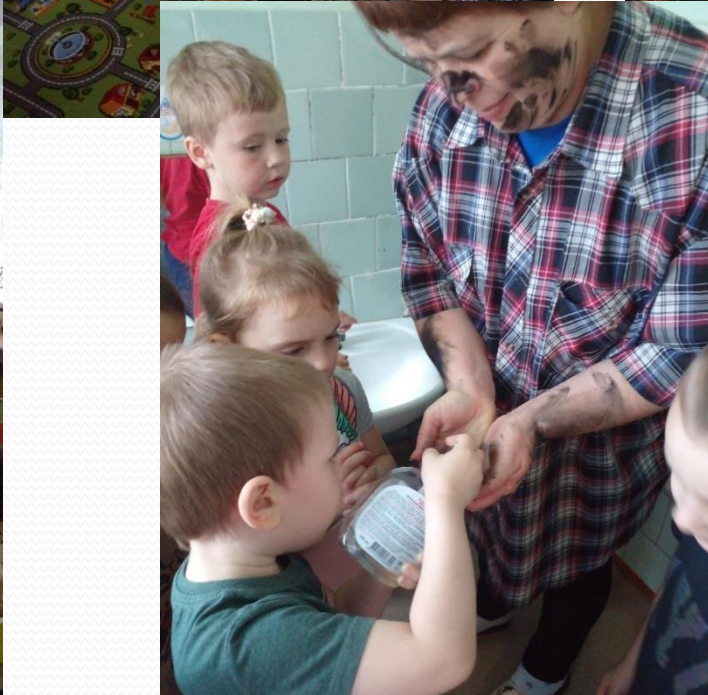
Понедельник

Тема дня: «Правила гигиены».

Цель дня:

- закрепление знаний детей о культуре гигиены;
- формирование положительного отношения к здоровому образу жизни.

Игра «Путешествие в Страну чистоты».



Вторник

**Тема дня: Первая помощь
С.Р.И. «Врач»**

Цель дня:

-знакомство детей с элементами оказания первой медицинской помощи;
-развитие интереса к творческому решению ситуаций, связанных с формированием безопасного поведения.



Среда

Тема дня: «Здоровое питание».

Цель дня:

- расширение знаний дошкольников о наличии витаминов во фруктах и овощах;
- создание условий для формирования у детей представлений о полезных продуктах на нашем столе;
- создание мотивации для детей и родителей на формирование здорового образа жизни.



На прогулке

Подвижные игры и эстафеты



Тема дня: «Со спортом дружим мы всегда»

Цель дня:

Формирование устойчивой привычки к режиму двигательной активности, интереса и потребности к физическому самосовершенствованию.



**Гимнастика
после сна**



Пятница

Тема дня: «Где прячется здоровье»

Цель дня: формирование у дошкольников адекватного отношения к своему здоровью; подведение итогов недели, награждение участников. Формировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению.

Д/И «Оденем куклу на прогулку»

Чтение литературы «Приятного аппетита»



Результат недели:

В настоящее время большое количество детей имеют проблемы со здоровьем.

Каждый день недели имеет свою общую структуру: название, цели, в конце дня подводятся итоги.

Наиболее активные дети, родители, группы награждаются сертификатами.

- Дети больше узнали о витаминах которые содержатся во фруктах и овощах.