УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
№ Белочка» №62
Т.П.Штабная
_____2022г

Штабная Татьяна Прокопьевна
Подписано цифровой подписью: Штабная Татьяна Прокопьевна
Дата: 2022.10.28 09:39:50 +07'00'

Ежедневное меню основного питания
Дата: на *28 октября 2022* года
Длительность пребывания воспитанников в детском саду*: 10,5 часов*

Приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда 1,5 -3**	**Вес блюда 3-7**	**Энергетическая ценность 1,5-3**	**Энергетическая ценность 3-7**
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	180	136.00	163.2
	Какао с молоком	150	180	56.00	69.00
	Бутерброд с маслом	20/6	25/6	86.00	89.00
Итого за завтрак				**278.00**	321.20
Второй завтрак	**Кисломолочный продукт**	**135**	150	**79.65**	88.50
Итого за второй ззавтрак				**79.65**	88.50
Обед	Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	120/5/3	200/8/5	53.09	88.49
	Рыба,тушенная в томате с овощами	100	80	70.88	70.88
	Картофельное пюре	135	135	127,81	127,8
	Компот из свежих фруктов	150	180	75.00	57.00
	Хлеб пшеничный или зерновой	30	40	47,20	92.80
Итого за обед				373.98	436.97
Полдник	Сок фруктовый (овощной)	150	150	69.00	69.00
	Яйцо отварное	40	40	63.00	63.00
	Хлеб пшеничный	15	20	35.40	47.20
	Печенье	20	25	63.64	203.60
Итого за полдник				231.04	382.80
Итого за день				962.67	1229.47