Заведующий МКДОУ
№ Белочка» №62
Т.П.Штабная
_____2022г

Штабная Татьяна Прокопьевна
Подписано цифровой подписью: Штабная Татьяна Прокопьевна
Дата: 2022.10.18 10:03:50 +07'00'

Ежедневное меню основного питания 7
Дата: на *18 октября 2022* года
Длительность пребывания воспитанников в детском саду*: 10,5 часов*

Приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда 1,5 -3**	**Вес блюда 3-7**	**Энергетическая ценность 1,5-3**	**Энергетическая ценность 3-7**
Завтрак	С молочный с крупой	150	180	96.00	115.20
	Какао с молоком	150	180	76.00	92.00
	Бутерброд с маслом	20/6	25/6	86.00	89.00
Итого за завтрак				**258.00**	296.20
Обед	Суп картофельный с бобовыми ,с мясом птицы	120/6	200/10	80,00	133,33
	Сельдь солёная	30	50	43.00	72.00
	Жаркое по домашнему	160	160	161,96	161,96
	Компот из сухофруктов	150	180	72.00	86.00
	Хлеб пшеничный или зерновой	30	40	69,60	92.80
Итого за обед				426.56	546.09
Полдник	Запеканка из творога	100	140	123.00	173.30
	Соус из киселя	20	20	35.00	35.00
	Фрукты свежие	100	100	47.17	47.17
	Чай с сахаром	180	200	32,00	40.00
Итого за полдник				237,17	295.47
Итого за день				921,73	1137.76