Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад « Белочка» №62.п.Октябрьский.

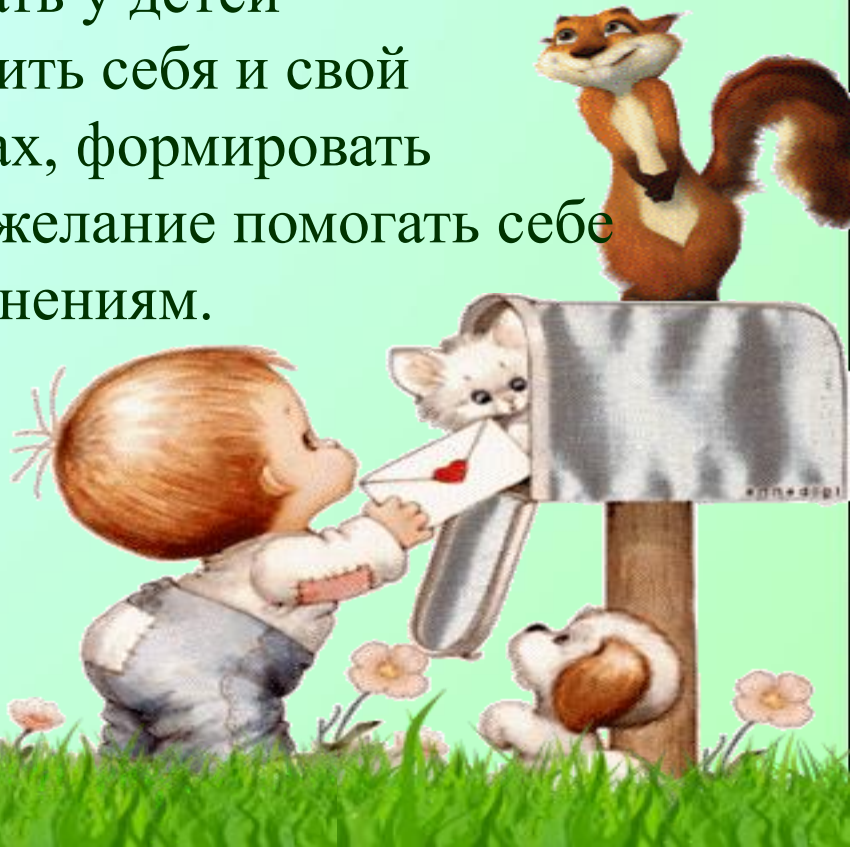
Отчёт по
Неделе здоровья
октябрь 2021 год

Средняя группа. « Смешарики»

Воспитатель: Жильцова Анна Петровна

Нет здоровья без движенья,
Это скажет вам любой!
Занимайтесь с наслажденьем
Спортом, танцами, ходьбой!

Цель: Воспитать у детей осознанное отношение к своему организму.
Задачи: бережно и заботливо к нему относиться, формировать у детей представление о здоровом образе жизни, научить детей любить себя и свой организм, закрепить знания о полезных и вредных привычках, формировать негативное отношение к вредным привычкам, воспитывать желание помогать себе сохранить здоровье, прививать любовь к физическим упражнениям.



План на неделю здоровья

Вторник: Спортивные игры на свежем воздухе.

Лепка полезных овощей.

Пятница: Игры в спортивном зале.

Просмотр кукольного спектакля «Секрет здоровья»

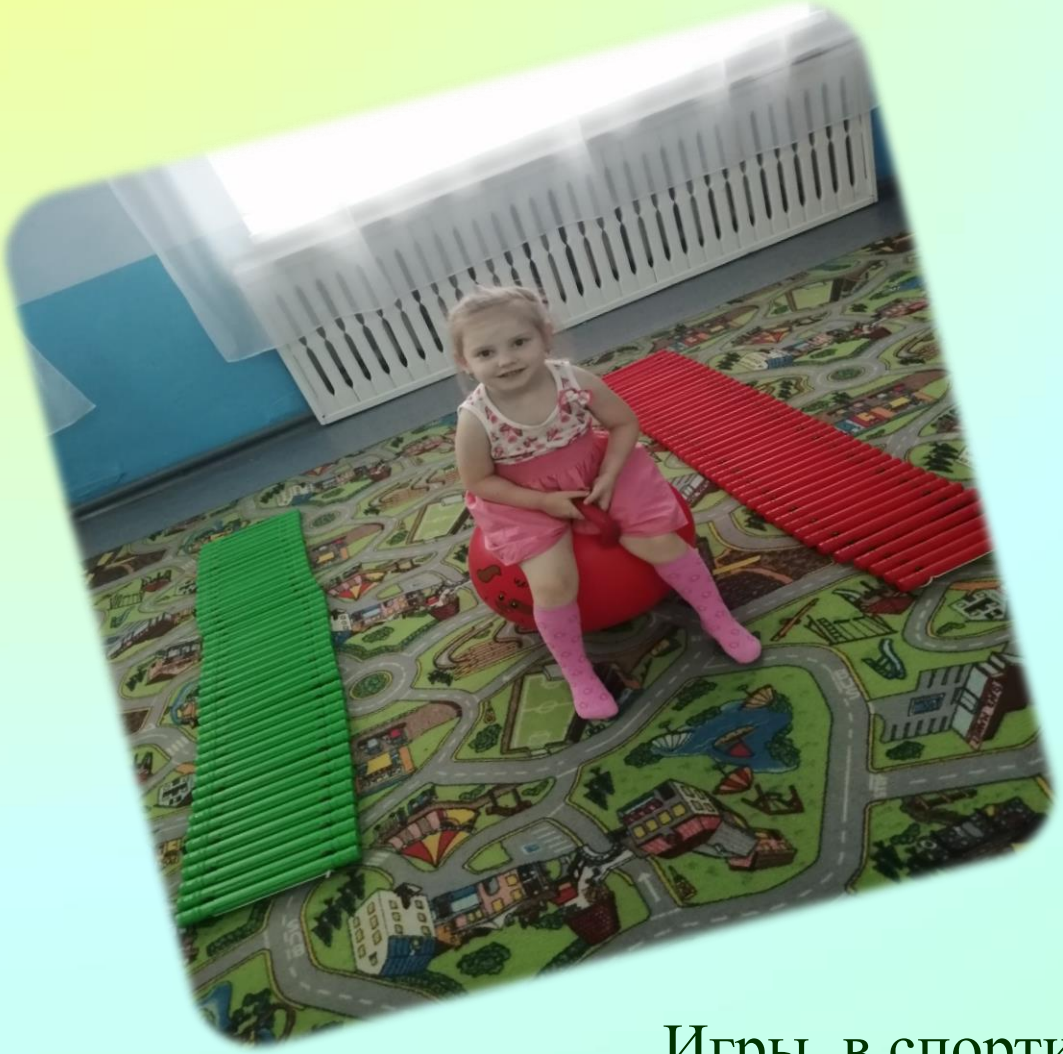
Вторник

Лепка полезных овощей

Вторник

Спортивные игры на свежем воздухе.

Пятница



Игры в спортивном зале

Сценарий кукольного театра
«Секрет здоровья»

Пятница

Кукольный спектакль

«Секрет здоровья»

(НА ШИРМЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ ЖИТЕЛИ ДЕРЕВНИ: Кошка - УМЫВАЕТСЯ, ДЕВОЧКА и Петух - ДЕЛАЮТ ЗАРЯДКУ... Лиса повторяет за ними).

Доктор: Жизнь в деревне идет гладко: Все уж сделали зарядку,

Ключевой водой умылись, овощами подкрепились,

А теперь взялись за дело, все идет у них умело.

Только слышу чей-то плач, видно, зайцу нужен врач!

НА ШИРМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ ПЛАЧУЩИЙ ЗАЯЦ.

Доктор: Что случилось? что за вид? Что-то у тебя болит?

Заяц: Доктор, доктор, помогите!

Плохо мне, меня спасите!

Доктор: Расскажи все про себя, а вы послушайте, друзья.

Заяц: Жил я весело, без бед,

ел морковку на обед,

А теперь болит живот, вот.

Доктор: Ну-ка, ну-ка, по подробней.

Мыл ли ты, дружок, морковку?

Заяц: А зачем её мне мыть, лапочки свои мочить?

Морковку с грядки я срываю,

сразу же её сгрызаю.

Доктор: На вопрос твой есть ответ, он спасет тебя от бед.

К ЗАЙЧИКУ ПОДХОДЯТ Кошка и Петух

Кошка: Чтоб здоровым тебе быть, надо лапки с мылом мыть!

Петух: И немытую морковь не спеши отправить в рот!

Доктор: Ведь в грязи живут микробы, к злым делам они готовы.

Вот с твоих немытых рук уж ползут они, ползут.

Девочка: Микробы с виду хоть страшны - боятся мыла и воды. (поливает их из лейки)

Мы водой микробы смоем, рузи, овощи помоем.

И лишь чистую морковь мы отправим смело в рот.

Доктор: Зайка, ты прими лекарство и ложись скорей в кровать.

И запомни: очень важно гигиену соблюдать!

Заяц: Понял, понял я, друзья, гигиена всем нужна! (уходит)

Доктор: Кто-то к нам опять идет, громким голосом ревет.

НА ШИРМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ МЕДВЕЖОНОК(игрушка), ЗАКУТАННЫЙ В ТЕПЛУЮ ШАЛЬ.

Медвежонок: Доктор, доктор, помогите, от беды меня спасите!

Доктор: В чем проблема? Говорите.

Медвежонок: Чуть подует ветерок, у меня заколет бок.

Только выйду на прогулку свежим воздухом дышать,

Как на завтра начинаю сильно кашлять и чихать.

Нет уж спасу от болезней, что мне делать - не пойму.

Ведь тепло я одеваюсь, свое тело берегу.

Доктор: Есть рецепт к твоей проблеме.

К нам, друзья, скорей спешите -

Медвежонку теплолюбу про закалку расскажите!

Петух: Ноги мой водой холодной, пятки крепко растирай,

По утрам, после постели душ бодрящий принимай.

Девочка: Не живи ты, как в теплице, в доме форточку открой,

Пусть бодрящий свежий ветер обдувает домик твой!

Доктор: Коль не будешь закаляться - будешь в постели часто валяться,

Горькие лекарства пить, на прием к врачу ходить.

И запомни навсегда:

Все герои: Солнце, воздух и вода - это лучшие друзья!

Медвежонок: Про закалку позабыл, сам себе я навредил!

Теперь понял я, друзья, - тепло кутаться нельзя.

Скину теплые одежды, и с сегодняшнего дня

Осторожно, постепенно закаляться буду я. (уходит)

ЗА ШИРМОЙ СЛЫШИТСЯ ПЛАЧ, ПОЯВЛЯЕТСЯ ВОЛЧОНОК.

Волчонок: Доктор, Доктор, что со мной? Я какой-то не такой!

Часто голова болит, потерял я аппетит.

Видно чем-то заболел, ты меня бы посмотрел.

Уж на волка не гуляю, лесных жителей пугаю.

Но со мной случилось что-то! Нынче вышел на охоту:

Не сумел догнать зайчонка, не заметил лисью норку,

Закружилась голова. Ой, беда, беда, беда.

Доктор: Ну, с тобой теперь все ясно: жить как ты живешь, опасно!

Без режима и движенья растеряешь все уменья.

Мы тебе дадим советы, ты послушай и решай:

Хочешь быть ты сильным, ловким - образ жизни поменяй!

Петух: По утрам зарядку делай. На прогулке прыгай, бегай.

Пятница

Просмотр кукольного театра
«Секрет здоровья»

Вывод : Работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только «Неделей здоровья».