Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» №62, п.Октябрьский, Красноярского края, Богучанского района

Неделя здоровья

2 – я мл группа «Светлячки»

с 18-22 октября 2021г

Презентацию подготовила воспитатель: Петрова Н.М.
В работе участвовали воспитатели: Жильцова А.П.
Гардер В.В.

ЦЕЛЬ: формирование у детей привычки к здоровому образу жизни, привитие культурно гигиенических навыков, сохранение и укрепление здоровья.

Знают взрослые и дети,
Что главней всего на свете
Быть здоровым и опрятным-
Это всем вокруг приятно
Если ты здоров всегда,
Все проблемы – ерунда!

.

Понедельник. День чистюль

Первая половина дня

2. Д/Игра «Вымой мишке лапы».

Цель: дать возможность детям самостоятельно мыть игрушку»

Прогулка

П/И «Ловишки»

Вторая половина дня

Развлечение для детей: «Миски для котят»

Цель: Закреплять у детей культурно- гигиенические навыки, развивать понимание значения и необходимости гигиенических процедур, через игровые действия.

Применять здоровьесберегающие технологии.

Рисование «Платочки»

Развлечение «Миски для котят»

Вторник. День яблок

Первая половина дня

4. Сюжетно ролевая игра «Сервируем стол для куклы Кати».
Цель: научить детей самостоятельно сервировать стол. Учим быть внимальными и правильно раскладывать столовые приборы.

5. Беседа «Глаза – зеркало души»
Цель: развивать наблюдательность и восприимчивость психологического состояния окружающих

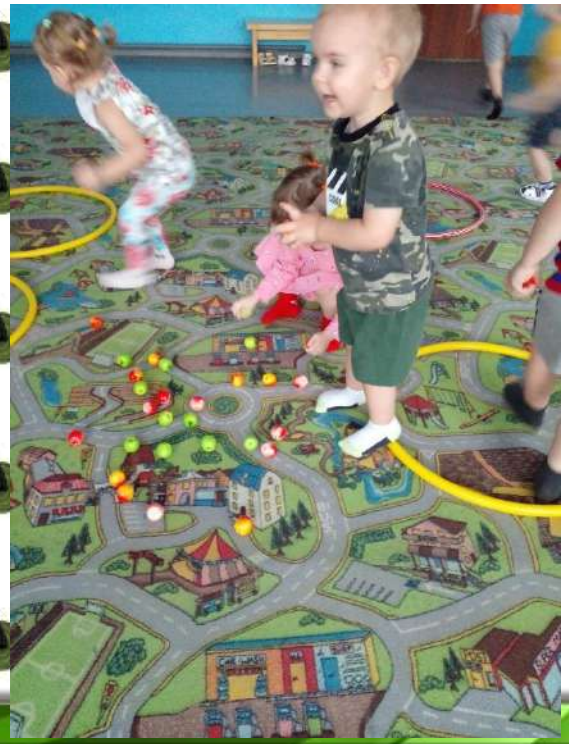
Прогулка

П/И «Пожарные на учении»

Вторая половина дня

1.Босохождение по массажным дорожка с целью профилактики плоскостопия

2.простые опыты. Угадай что за фрукт» (запах. Цвет. Форма)



П/И «Собери яблоки»

С,Р,И «Сервируем стол для куклы Кати»

Среда. День озорного мяча.

Первая половина дня:

Пальчиковые игры с шариками, камушками.

Творческая мастерская «Что бывает круглое»

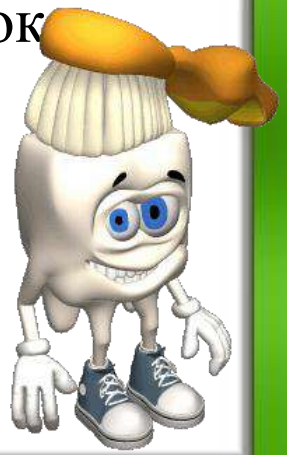
На прогулке:

П/И «Автомобили».

Вторая половина дня

Игровое упражнение с мячом «Поймай, не урони»

«Мой весёлый звонкий мяч» – чтение стихов. загадок



Игровое упражнение с мячом «Поймай, не урони»

Пальчиковые игры с шариками

Четверг. День весёлых игр

Первая половина дня

Д/И «Что лишнее» - предметы для умывания и спорта.

Прогулка по тропе здоровья.

Прогулка

На прогулке П/И «Разбей замок»

Вторая половина дня

Музыкальные игры и танцы.

День весёлых игр

ПЯТНИЦА.

Дыхательная гимнастика «Мыльные пузыри»

Просмотр мульт.песенки «Мыльные пузырики»

Рисование «Раздувайся пузырь»

Первая половина дня

Д/и «Чудесный мешочек» (предметы гигиены)

Прогулка

П/И «Лохматый пёс»

2 я половина дня

Ситуативный разговор

«Расскажем петушку и утёнку как правильно ухаживать за зубами»

Пятница

Работа с родителями:

1. Консультация для родителей: "Энциклопедия здоровья"

2. Консультация для родителей: «Здоровьесбережение в ДОУ»

3. Развлечение совместно с родителями: «Мишка заболел»

Использованные источники:

http://pedsovet.su/ - шаблон для презентации

http://images.yandex.ru – картинки для анимации