


- ▶ **Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» № 62 п. Октябрьский.**

## **Неделя здоровья** **с 18 по 22 октября 2021 год.**

**Подготовительная группа «Колокольчики».**

**Воспитатель: Шиняева Е.В. Ивашкевич А.С.**



**Цель:** Укрепление физического и психического здоровья через приобщение ребенка к здоровому образу жизни

**Задачи:** развивать быстроту, ловкость, смекалку, соревновательный дух, целеустремленность.

- ▶ **Понедельник «День чистоты» 18.10.2021г**
- ▶ Первая половина дня.
- ▶ **Утренняя гимнастика.**
- ▶ Задачи: совершенствовать двигательную активность детей, способствовать укреплению **здоровья**
- ▶ **Беседа «Откуда берутся болезни»**
- ▶ Задачи: сформировать представление о **здоровье**, болезнях, микробах; сообщить элементарные сведения об инфекционных заболеваниях, способах распространения болезней; научить заботиться не только о своем **здоровье**, но и **здоровье окружающих людей**.
- ▶ Самостоятельная игровая деятельность.
- ▶ Задачи: совершенствовать умение самостоятельно организовывать игры, использовать атрибуты
- ▶ **Дежурство по столовой**
- ▶ Задачи: совершенствовать умение детей аккуратно убирать посуду после еды
- ▶ **Игра «Назови полезные продукты»**
- ▶ Цель: закрепление умения ловить мяч, правильно называть развитие ловкости
- ▶ **ОД** – Физическая культура

- ▶ Тема: соревнование со старшей группой.
- ▶ Задачи: развивать ловкость, внимание, сноровку.
- ▶ **ОД** - Познавательно – исследовательская деятельность по теме «схема солнечной системы»
- ▶ Цель: развивать умение воспринимать предметы и явления в их взаимосвязях, наблюдательность, стремление поддерживать порядок
- ▶ **Прогулка**
- ▶ Наблюдение за работой няни (подметание беседки)
- ▶ Цель: стремление поддерживать порядок
- ▶ П/и «Кот и мыши»
- ▶ Цель: развитие бега, быстроты реакции
- ▶ П/и «Третий лишний»
- ▶ Цель: развитие внимания, ловкости
- ▶ **II половина дня.**
- ▶ Закаливающие мероприятия
- ▶ Ходьба по массажным коврикам, дыхательная гимнастика
- ▶ Цель: укрепление **здоровья детей**
- ▶ Чтение художественной литературы. В. Маяковского «Что такое хорошо и что такое плохо»
- ▶ Цель: формирование умения слушать, помочь понять смысл прочитанного
- ▶ Игровая ситуация «Наведи порядок»
- ▶ Задачи: воспитывать аккуратность, знать, что у каждой вещи должно быть своё место
- ▶ Самостоятельная двигательная деятельность. Задачи: совершенствовать умение самостоятельно организовывать подвижные игры в группе.

- ▶ **Вторник 19.10 2021г** «*День солнца, воздуха и воды*»
- ▶ **Утренняя гимнастика с ленточками.**
- ▶ **Беседа** «*Солнце, вода и воздух в нашей жизни*»-
- ▶ Задачи: сформировать у детей знания о значении солнца, воды, воздуха в жизни человека.
- ▶ **ОД** Познавательная- исследовательская деятельность. «*Солнечные зайчики*»
- ▶ **Цель:** развитие познавательного интереса
- ▶ **ОД** – Физическая культура на воздухе (разминка, основные упражнения, игры на спортивной площадке.
- ▶ **Задачи:** развивать ловкость, внимание.
- ▶ Самостоятельная двигательная деятельность.
- ▶ Задачи: совершенствовать умение самостоятельно организовывать подвижные игры, воспитывать дружелюбие
- ▶ **Дежурство:** работа в уголке природы полить растения.
- ▶ Задачи: предложить детям рассказать о том, для чего необходимо поливать комнатные растения; совершенствовать трудовые умения и навыки.
- ▶ П/и «*цепи, цепи кованы*» **Цель:** развитие воображения, фантазии
- ▶ **Прогулка**
- ▶ Наблюдение за солнцем
- ▶ **Цель:** развитие интереса к наблюдению, умения делать выводы
- ▶ Трудовые поручения: наведение порядка в беседке, песочнице.
- ▶ **Цель:** формирование необходимых навыков трудовой деятельности
- ▶
- ▶ П/и «*Солнышко и дождик*»
- ▶ **Цель:** развитие умения быстро реагировать на сигнал

- ▶ **II половина дня.**
- ▶ Закаливающие мероприятия
- ▶ Ходьба по массажным коврикам, дыхательная гимнастика.
- ▶ **Цель:** укрепление **здоровья детей**
- ▶ Отгадывание загадок о воде, воздухе, солнце.
- ▶ **Цель:** активизация и обогащение словаря, развитие мышления
- ▶ **Решение проблемной ситуации** «*Что было бы, если бы на Земле исчезла вся вода и воздух*»
- ▶ **Задача:** развивать любознательность, дать знания о том, что необходимо для поддержания жизни и обеспечения **здоровья человека.**
- ▶ Индивидуальная работа по развитию с..... выучить поговорку «*Закрывай покрепче кран, чтоб не вытек океан*»
- ▶ **Цель:** воспитание бережного отношения к воде
- ▶ Самостоятельная игровая деятельность в театрализованном уголке **Цель:** закрепление умения подбирать необходимые атрибуты для игры, воспитание дружелюбия

- ▶ **Среда 20.10.2021г** «День витаминов»
- ▶ Утренняя гимнастика с флажками.
- ▶ Презентация «*Всё о витаминах*»
- ▶ Задачи: дать детям знания о пользе витаминов для нашего организма. Познакомить с понятием «витамины **группы А, В, С, Д, Е**» и продукты в которых они содержатся. Закрепить знания детей о необходимости наличия витаминов в организме человека, о пользе продуктов, в которых содержатся витамины.
- ▶ **Дежурство по столовой**
- ▶ Задачи: продолжать совершенствовать трудовые умения и навыки.
- ▶ **ОД- Познание** по теме: «Глобус планета Земля»
- ▶ Цель: применять навыки, направленные на воображение, подводить к элементарным астрономическим понятиям.
- ▶ **ОД- Рисование** «Путешествие в царство воды»
- ▶ Задачи: учить детей бережному отношению к воде – ведь пресной воды, пригодной для употребления человеком очень мало; расширять кругозор детей; развивать навыки рисования
- ▶ **Прогулка.**
- ▶ Экскурсия вокруг детского сада.
- ▶ Игровое упражнение «Составь загадку про то, что растёт на грядке»
- ▶ Задачи: рассмотреть клумбы, рассказать, что на них растёт, напомнить детям о пользе деревьев, кустарников, цветов.
- ▶ П/и «Медведь и пчёлка»
- ▶ Цель: совершенствование умения бегать врассыпную, выполнять правила.
- ▶ П/и «Кто быстрее»
- ▶ Цель: развитие быстроты реакции, бега
- ▶ Дидактическая игра ориентирование в пространстве
- ▶ Задачи: уточнить знания детей левой и правой стороны

- ▶ **II половина дня.**
- ▶ Закаливающие мероприятия
- ▶ Ходьба по массажным коврикам, дыхательная гимнастика
- ▶ Цель: укрепление здоровья детей
- ▶ Чтение Д. Хармс «*Очень вкусный пирог*»
- ▶ Задачи: развивать интерес к чтению, любовь к книге
- ▶ Сюжетно- ролевая игра «Магазин»
- ▶ Задача: продолжать детей играть сообща, развивать умения работать с деньгами, покупателями.
- ▶ Индивидуальная работа с Лизой К, Аней К, Аристарх разучить четверостишие Л. Зильберга
- ▶ «Никогда не унываю,
- ▶ И улыбка на лице,
- ▶ Потому что принимаю
- ▶ Витамины А, В, С.»
- ▶ Цель: развитие памяти, мышления, выразительности речи
- ▶ Игра «Чудесный мешочек»
- ▶ Задачи: закреплять умение определять овощи, фрукты на ощупь
- ▶ Самостоятельная игровая деятельность в спортивном уголке
- ▶ Цель: закрепление умения подбирать необходимые атрибуты для игры

- ▶ **Четверг 21.10.2021г** «День полезной еды»
- ▶ Первая половина дня
- ▶ Утренняя гимнастика с предметами (на выбор)
- ▶ Самостоятельная деятельность
- ▶ «Раскрашивание раскрасок овощи фрукты -ягоды»
- ▶ Цель: развитие внимания, совершенствование навыков раскрашивания
- ▶ Дежурство: ухаживаем за комнатными растениям.
- ▶ Цель: привитие трудовых навыков
- ▶ Д/ игра «Найди ошибку» Цель: развитие логического мышления детей.
- ▶ **Од-** Физическая культура на воздухе.
- ▶ Задачи: упражнять детей в беге, прыжках, развивать ловкость.
- ▶ **Од-** Лепка по теме: «Полезные продукты»
- ▶ Цель: учить передавать формы разных продуктов с использованием приемов лепке пальцами.
- ▶ **Прогулка**
- ▶ Наблюдение за небом.
- ▶ Задачи: развивать внимание, наблюдательность.
- ▶ П/и: «Бег парами» Цель: развитие ловкости, бега
- ▶ П/и «Ручеёк» Цель: развитие доброжелательности
- ▶
- ▶ П/и «Мяч горяч» Цель: закрепление навыков бросания и ловли мяча

- ▶ **II половина дня.**
- ▶ Закаливающие мероприятия
- ▶ Ходьба по массажным коврикам, дыхательная гимнастика
- ▶ Цель: укрепление **здоровья детей.**
- ▶ Исследовательская -экспериментальная деятельность: опыт «Воздух в стакане»
- ▶ Задача: Установить свойства
- ▶ Материалы: Стакан, вода
- ▶ Перевернуть стакан вверх дном и медленно опустить его в банку. Обратит внимание детей на то, что стакан нужно держать очень ровно. Что получается? Попадает ли вода в стакан? Почему нет?
- ▶ Вывод: в стакане есть воздух, он не пускает туда воду.
- ▶ Чтение Марина Соболева
- ▶ «Сказка о **здоровом питании.**»
- ▶ Задача: учить детей чувствовать и понимать смысл сказки, запомнить, что здоровое питание приносит пользу для организма человека
- ▶
- ▶ Взаимодействие с семьёй Консультация для родителей «Питание ребёнка».

- ▶ **Пятница 22.10.2021г** «День весёлых тренировок»
- ▶ Первая половина дня. Утренняя гимнастика.
- ▶ **Беседа** «Спорт и спортсмены»
- ▶ Задачи: вызвать у детей интерес к спорту и спортсменам.
- ▶ Чтение худ. литературы С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»
- ▶ Цель: развитие умения слушать рассказ внимательно, отвечая на вопросы воспитателя.
- ▶ **ОД-** Познание «на лесной полянке»
- ▶ Цель: развивать воображение и творческие способности детей, активизировать речь.
- ▶ **ОД-** рисование «Поздняя осень».
- ▶ Цель: развивать эстетические чувства. Самостоятельная игровая деятельность со спортивным инвентарём. Цель: развитие ловкости
- ▶ Дежурство по природе :полив и рыхление растений Задачи: совершенствовать умение детей ухаживать за растениями; воспитывать у детей ответственное отношение к уходу за растениями
- ▶ Д/ игра «Найди ошибку»Цель: развитие логического мышления детей.
- ▶ П/и «Перемена мест»Задачи: развивать умение строится в шеренгу ровно, действовать согласованно, по сигналу
- ▶ **Прогулка**
- ▶ Наблюдение за березой и ранетом.
- ▶ Цель: закрепление знаний детей о деревьях и кустарниках воспитание бережного отношения к природе
- ▶ П/ русская народная игра «Краски»
- ▶ Цель: развитие быстроты реакции на сигнал
- ▶ П/и «На одной ножке по дорожке»
- ▶ Цель: развитие ловкости, умения прыгать на одной ноге
- ▶

- ▶ **II половина дня.**
- ▶ Закаливающие мероприятия
- ▶ Ходьба по массажным коврикам, дыхательная гимнастика
- ▶ Цель: укрепление здоровья детей
- ▶ **Итоговое мероприятие КВН «Здоровье в порядке, спасибо зарядке»**
- ▶ Самостоятельная двигательная деятельность.
- ▶ Задачи: совершенствовать умение самостоятельно организовывать подвижные игры.
- ▶ Показ кукольное представление «Секрет здоровья» воспитателями для детей средней, старшей, подготовительной групп.
- ▶ Взаимодействие с семьёй «Как важно ходить босиком»
- ▶ Задачи: Привлекать родителей к совместной физической деятельности; способствовать сближению детей и родителей.
- ▶ **Задание:** изготовить родителям «косу» для детей на физкультурные занятия, разминки, утреннюю зарядку и т.д.

# Соревнование со старшей группой.

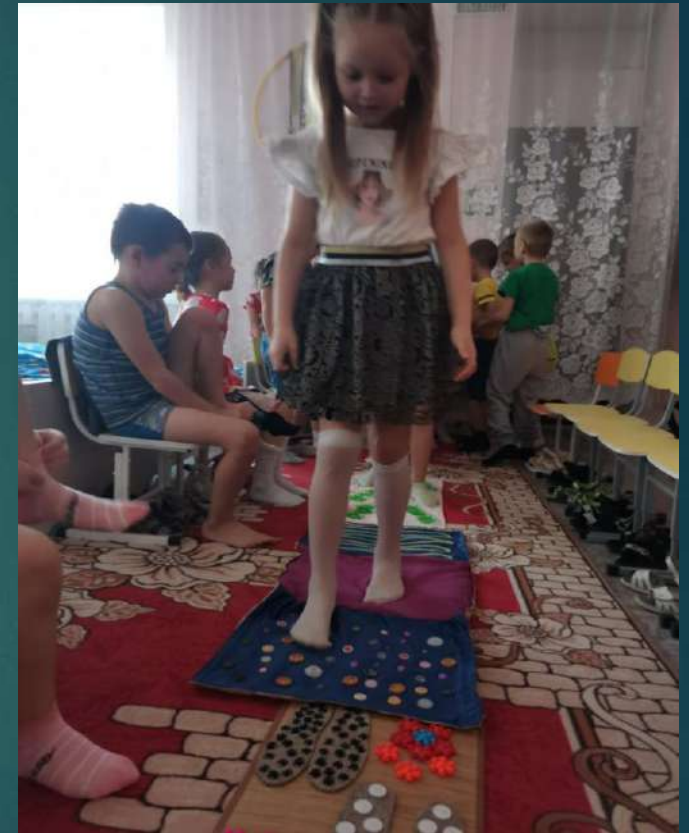




*П/ игра «Цепи, цепи кованы- раскуйте нас»*



# Утренняя зарядка, разминка после дневного сна .



# Исследовательская - экспериментальная деятельность:



# «Сравнение березы с сиренью»



# Итоговое мероприятие КВН «Здоровье в порядке, спасибо»



# Кукольный театр «Секрет здоровья».



Изготовление родителями плетённой косы для занятий по физической культуре и утренней гимнастики с детьми.

