Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белочка» № 62 п. Октябрьский.

Неделя здоровья

с19 по 23 октября 2020 год.

Старшая группа «Колокольчики».

Воспитатель: Шиняева Е.В. Александрова В.Л.

Цель: формирование привычки к здоровому образу жизни, поощрение потребности детей в самостоятельной двигательной активности; расширение знаний детей в том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи: развивать быстроту, ловкость, смекалку, соревновательный дух, целеустремленность.

План

Понедельник

Беседа на тему: «Кто я?»

Цель: сформировать представление о внешнем облике человека, частях тела, лица. Формировать представление «Чистота-залог здоровья» - сформировать у воспитанников представление о значении соблюдения правил личной гигиены для здоровья; развивать мышление, память, внимание; воспитывать культуру личной гигиены. Научить заботиться не только о своем здоровье, но и о здоровье окружающих людей. Формировать понятие, что здоровому организму нужна закалка, спорт.

Гимнастика для глаз «Веселый гном»

ОД «Наша одежда»

Цель: уточнить функциональную значимость одежды в жизни людей, научить дифференцировать одежду по сезонам.

***Беседа:** «Для чего нужен, нос? Глаза? Уши?»*

Вторник: «Режим дня в детском саду и дома»

Беседа: «Что такое режим дня?»

Цель: формировать понятия о режиме дня и пользе его соблюдения для здоровья.

Ситуативный разговор: «Для чего нужна зарядка»

Цель: продолжать приобщать воспитанников к регулярным занятиям физкультурой; развивать творческие способности в придумывании упражнений для утренней зарядки; воспитывать соревновательной дух, уважительное отношение друг к другу.
Физкультурный досуг «На спортивной площадке»

Цель: создать положительный эмоциональный настрой, повысить двигательную активность воспитанников; развивать чувство товарищества, взаимопомощи; вызвать радость от совместной деятельности; сформировать интерес к физической культуре, здоровому образу жизни.

Рассматривание книг, альбомов о спорте.

Среда: Презентация: «*Правильное питание – залог здоровья»*

С/р. игра «Магазин полезных продуктов»

Цель: закрепить знания воспитанников о полезных для здоровья продуктах питания; развивать волевое взаимодействие, диалогическую речь.

Продуктивная деятельность: «Нарисуй полезные и вредные продукты»

Цель: формировать умение самостоятельно задавать параметры цель - результат; самостоятельно организовывать свою деятельность; развивать эстетическое восприятие, чувство композиции, восприятия ранее полученные знания о продуктах;

Беседа: «Витамины в овощах и фруктах.

Д/и «Польза-вред»

Цель: учить воспитанников классифицировать продукты по вредности и пользе для человеческого организма; развивать логическое мышление, внимание; воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Четверг: «В сказку за здоровьем»

Беседа по сказкам: «Мойдодыр», «Федорино Горе»

Утренняя гимнастика.

ОД Аппликация «Ваза с фруктами и ягодами»

Цель: продолжать отрабатывать приемы вырезывания предметов круглой и овальной формы. Развивать чувство композиции.

Чтение сказки Л.Н. Толстой «Еж и Заяц»

С/Р игра «Доктор Айболит»

Продуктивная деятельность: Конструирование «Стадион»

Цель: продолжать закреплять умение использовать в своей работе ранее полученные знания; самостоятельно организовывать свою деятельность; самостоятельно задавать параметры цель-результат; закреплять знания о назначении стадионов; развивать интерес к конструктивной деятельности; воспитывать осознание значении спорта в жизни человека.

ИТОГ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ: Пятница: «Здоровье и спорт рядом идут»

Спортивное упражнение «У меня спина прямая».

Цель: профилактика нарушений осанки у воспитанников; закреплять знания воспитанников о важности сохранения правильной осанки; развивать выносливость, физические навыки; воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Игра с мячом: «Какие виды спорта ты знаешь?»

Цель: Уточнить знания воспитанников о видах спорта; развивать ловкость при ловле мяча; активизировать словарь.

Продуктивная деятельность: «Нарисуй любимый вид спорта».

Цель: формировать умение самостоятельно задавать параметры цель - результат; самостоятельно организовывать свою деятельность; закреплять умение использовать в своей работе, ранее полученные знания о спорте; развивать умение создавать законченную композицию; воспитывать интерес к спорту.

Подвижные игры на прогулке ежедневно

Цель: развивать физические навыки воспитанников, быстроту, ловкость, координацию движений, выносливость; воспитывать интерес к совместной игровой деятельности.

Спортивное развлечение: «В Страну Здоровячков»

Цель: прививать любовь к физической культуре и спорту.

способствовать сплочению семьи и детского коллектива;

воспитывать интерес к спорту и здоровому образу жизни.

Понедельник.

Беседа «Для чего нужен, нос? Глаза? Уши?» Утренняя гимнастика.

Гимнастика для глаз «Полет пчелки»

Вторник .Физкультурный досуг «На спортивной площадке»

«Что такое режим дня?»

«Правильное питание- залог здоровья» **Среда**.

Четверг. ОД аппликация «Ваза с фруктами и ягодами»

Разминка после сна. С/Р игра «Доктор Айболит»

Пятница. Итог недели здоровья. Спортивное развлечение «В Страну Здоровячка»

Работа с родителями: изготовление массажных дорожек и тренажёров .