Гиперактивные дети

***Дорогие родители! Очень часто мы можем встретить ребенка, отличающегося высокой двигательной подвижностью (гиперактивного)
Обычно их называют "живчиками" , " шустриками" , " моторчиками" .
Это дети чаще школьного возраста, но могут быть дошкольного и даже грудного.***

***Гиперактивного ребенка можно узнать по следующим признакам:***

* Ребенок не может сконцентрироваться более или менее продолжительное время на каком-либо занятии, его внимание часто перескакивает с одного предмета на другой.
* Такие дети часто бросают занятие, так и не достигнув результата. Ребенок не только не способен завершить выполнение поставленных задач, но и небрежен в их выполнении.
* Ребенок делает много ошибок, но не из-за непонимания, а из-за невнимательности. Рассеянность увеличивается по мере увеличения продолжительности выполнения задания, что свидетельствует о повышенной утомляемости нервной системы.
* На месте такому ребенку не сидится, он постоянно крутится, вертится.

        Гиперактивному ребенку больше всех грозит непонимание со стороны окружающих. Его постоянно укоряют, стыдят, одергивают и наказывают. В конце концов ребенка убеждают, что он ни на что не способен и что бестолковее его нет на всем свете.
В результате ребенок ожесточается. У него развивается отрицательная, а часто агрессивная реакция на окружающих, он становится неуправляемым, "трудным" ребенком.
В отношении сверстников такие дети агрессивны и требовательны, эгоистичны. Не всегда они умеют сочувствовать и сопереживать. Не любят уступать в чем-либо и никогда не признаются в своей неправоте. Стремятся к лидерству, но не умеют действовать совместно с другими. Другие дети чаще всего отвергают их дружбу.

**РЕКОМЕНДАЦИ  РОДИТЕЛЯМ   ГИПЕРАКТИВНЫХ   ДЕТЕЙ**

* В своих отношениях с ребенком придерживайтесь "позитивной модели". Помните, что гиперактивные дети игнорируют выводы и замечания, но чувствительны к малейшей похвале.
* Не прибегайте к физическому наказанию. Ваши отношения с ребенком должны основываться на доверии, а не на страхе.
* Чаще говорите "да", избегайте слов "нет" и "нельзя".
* Поручите ему часть домашних дел, которые необходимо выполнять ежедневно (ходить за хлебом, кормить собаку и т.д.).
* Определите для ребенка рамки поведения — что можно и чего нельзя.
* Не навязывайте ему жестких правил. Ваши указания должны быть указаниями, а не приказами.
* Вызывающее поведение ребенка — это его способ привлечь ваше внимание. Проводите с ним больше времени.
* Поддерживайте дома четкий распорядок дня. Награждайте ребенка за его соблюдение.
* Дома следует создать для ребенка спокойную обстановку.
* Избегайте по возможности больших скоплений людей.
* Оберегайте ребенка от переутомления. Не позволяйте ему подолгу сидеть у телевизора.
* Старайтесь, чтобы ребенок высыпался.
* Развивайте у него осознанное торможение, учите контролировать себя.
* Давайте ребенку больше возможности расходовать избыточную энергию.
* Воспитайте у ребенка интерес к какому-нибудь занятию.
* Помните! Ваше спокойствие — лучший пример для  ребенка.

**Памятка для родителей**

**«Гиперактивные дети»**

